



10 snabba frågor till Ulrika Kolsrud – Årets Ruter Dam 2025

Hur känns det att ha blivit utsedd till Årets Ruter Dam 2025?

Jag är väldigt glad och hedrad över att få den här fina utmärkelsen. Jag hoppas att min resa kan inspirera fler kvinnor att tro på sin förmåga och vara öppna för möjligheter.

Vad var det som fick dig att tacka ja till jobbet som vd på Essity?

Jag brinner för Essity och ser stor potential i bolaget. Att få leda bolaget in i nästa kapitel tillsammans med våra engagerade medarbetare är ett uppdrag jag tar mig an med stor entusiasm.

Vad arbetar Essity främst med idag och hur kommer du vilja utveckla företaget vidare?

Essity ska bli den självklara globala ledaren inom hygien och hälsa. Vi ska nå ännu fler människor med våra starka varumärken och genom hållbara innovationer ska vi bryta ny mark och öka både affärsvärdet och samhällsnyttan.

Hur ser du på jämställdheten på Essity och hur vill du förändra den ytterligare?

Jämställdhet är en självklar del av Essitys kultur och strategi. Vi arbetar aktivt med att säkerställa lika möjligheter för alla – oavsett kön. Vi har kommit långt, men jag vill gärna se fler kvinnor inom produktion och i roller med större operativt ansvar.

Vilka är de bästa karriärråd du fått och vilket är det bästa rådet som du själv vill ge andra?

Jag återvänder ofta till något som min Ruter Dam-mentor sa till mig för många år sedan: "Du behöver inte göra jobbet på samma sätt som din företrädare. Det är inte alls säkert att det är det bästa sättet att nå resultat. Du ska göra det på ditt sätt."

Mitt eget råd till andra är: Sök dig till sammanhang där du får växa och utvecklas. Våga ta ansvar och hoppa på möjligheter, även när det känns obekvämt.

Finns det några avgörande steg i din karriär som tagit dig dit du är idag?

Att byta från en chefsposition inom FoU till en ingångsroll inom sälj och marknad var avgörande. På pappret såg det ut som ett steg snett nedåt, men jag tror inte att jag hade varit där jag är idag om jag inte hade vågat ta det klivet. Personlig utveckling kräver ofta att man vågar ta oväntade steg.

Du har varit en del av Ruter Dams nätverk i flera år, hur har det gynnat dig?

Nätverket har varit oerhört värdefullt och gett mig inspiration, stöd och nya perspektiv. Även mentorskapet har påverkat min utveckling som ledare.



Vilka är dina största drivkrafter och vad inspireras du av?

Jag drivs av att skapa resultat tillsammans med andra. Att sätta ribban högt, ta sig an utmaningar och nå målet tillsammans som ett team är oerhört motiverande för mig.

Berätta om en motgång som du dragit lärdom av?

Pandemin krävde snabba beslut i en tid av stor osäkerhet. Jag blev påmind om vikten av lugn, långsiktighet och att hitta möjligheter även i motgång. Med rätt fokus och inställning kan man inte bara ta sig igenom svåra perioder, utan också komma ut starkare på andra sidan.

Vad gör du för att koppla av och återhämta dig?

För mig är umgänget med familj och vänner det absolut viktigaste. Jag kopplar gärna av med långpromenader, träning, kultur och läsning. Men jag hämtar faktiskt också mycket kraft i arbetet. Att möta kunder och se hur våra produkter och tjänster gör skillnad, liksom att träffa medarbetare i organisationen, är sådant som ger mig energi

Fakta om Årets Ruter Dam 2025

Namn: Ulrika Kolsrud

Befattning: Vd på Essity

Ålder: 54

Bor: Stockholm och Mölnlycke

Familj: Man, två vuxna söner

Intressen: Jag är en vardagsmysare i grunden — jag mår som bäst när jag får umgås med familj och vänner, ta en långpromenad runt sjön, läsa en riktigt bra bok eller njuta av god mat. Men jag gillar också att krydda livet med nya upplevelser och resor. Senast vandrade jag i Cinque Terre med tjejgänget — en fantastisk kombination av natur, samtal och skratt.

Förebild: För mig handlar det om att inspireras av och lära mig av olika personer, inte minst de i min omgivning. Jag har haft förmånen att ha haft fantastiska chefer och kollegor genom min åren, där jag har hämtat mycket inspiration.

Oväntad talang: Bra på att busvissla.